

# DEFENSA A PRESION

## MATCH –UP

### 1 -1 -2 -1

**E**ste sistema defensivo match – up, incorpora distintos conceptos defensivos empleados en la formación 1 – 1 – 3 y en la defensa "scramble" de Dean Smith. La particular formación mas el factor sorpresa que siempre debe ser tenido en cuenta a la hora de tomar decisiones hacen de esta formación un sistema defensivo de riesgo pero de buenos dividendos.

En el Diagrama 1 se ve la formación inicial, el jugador número 2 es el responsable de guiar el pase hacia uno de los lados, sobremarcando al hombre con pelota. Normalmente esta posición será cubierta inicialmente por el ayuda base; en principio por que el base o jugador número 1, suele ser el jugador de mas rápidos desplazamientos lo que facilitará su posterior movimiento para ir al atrape en el lateral, y en segundo término porque generalmente el ayuda es de mayor envergadura física lo que facilitará la cobertura del área del poste alto con mejores chances de recuperar la pelota. De todas maneras una vez que la pelota se ha jugado ambos intercambiarán de posición de acuerdo a la necesidad. Los jugadores 3 y 4 son los forwards y el 5 el centro del equipo, sin embargo estas tres posiciones son intercambiables y todos deberán conocer las distintas responsabilidades.

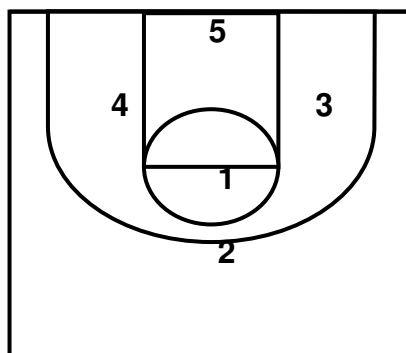


Diagrama 1

Tan pronto como la pelota se desprende de las manos del pasador, 1 corre en dirección al receptor junto al forward del mismo lado para realizar en cuanto sea posible el atrape. A partir de este momento se definen todas las posiciones de la defensa. Dos jugadores estarán involucrados en el *atrape*, otros dos tomarán posiciones de *interceptores* y un último hombre de *protección o arquero*.

En el Diagrama 2, **1** y **3** son los jugadores involucrados en el atrape; su función será presionarlo para que el pase de salida sea un pase "blando" y con parábola factible de ser interceptado. En ningún momento se les exige que intenten una recuperación, en la mayoría de los casos el intento deriva en una falta personal. Si el jugador con pelota intenta salir del atrape con dribble, ambos se mantienen con él hasta ahogarlo y obligarlo a tomar la pelota. Una buena ejecución del atrape implica cerrar toda posibilidad de salida con dribble; los pies más cercanos de ambos jugadores en defensa involucrados en el atrape deben formar una "T", los brazos seguirán el movimiento de la pelota y cuando ésta se encuentre justo en la línea por arriba de la cabeza de uno de los defensores, éste debe cruzar los brazos en una **X** haciendo aún más difícil el contacto visual entre pasador y receptor.

El jugador **5** tomará una posición de interceptor entre el poste bajo y la esquina dependiendo de la ubicación del jugador en ataque en esa área. El jugador **2** es el segundo interceptor en el área del poste alto y **4** es el protector del cesto, debe jugar empleando conceptos de defensa personal, sin perder de vista su área de responsabilidad y la pelota. Deberá chequear cualquier intento de corte desde el lado débil y hacerse cargo de proteger el cesto en el rebote defensivo.

Es de destacar que las posiciones de interceptores dependerán de la ubicación que hayan tomado los jugadores en ataque y de sus posteriores desplazamientos. Queda al buen criterio de los defensores y a su confianza personal el ubicarse en una posición donde se sientan seguros y cómodos de tener una buena chance de robar el pase con capacidad de recuperación.

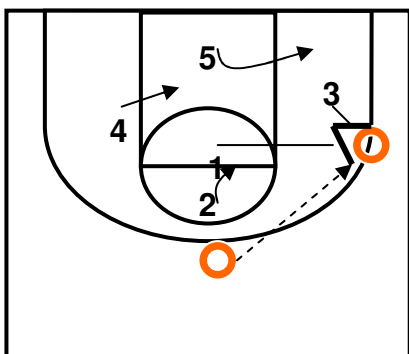


Diagrama 2

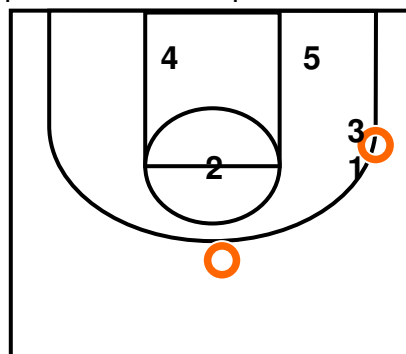


Diagrama 3

Si la pelota es pasada a la esquina y no se ha producido el esperado recuperado, hay dos movimientos que dependerán de la decisión de **3**. Si el receptor está a una distancia de tres pasos o menos, el jugador se desprenderá del atrape para ir a realizar uno nuevo junto a **5**. Es importante que le comunique a sus compañeros su decisión; cosa que hará gritando constantemente "atrape" hasta llegar al nuevo receptor. De esta forma sus compañeros compensarán de acuerdo a cual sea la formación del equipo oponente. Particularmente en el Diagrama 4 ha habido una sobrecarga desde el lado débil por lo que **4** se responsabilizará de tomar una posición de interceptor sobre el poste bajo, **2** es ahora el que toma la posición de hombre de seguridad con todas sus responsabilidades y **1** será el segundo hombre interceptor ya que el pase más probable de salida será en su dirección.

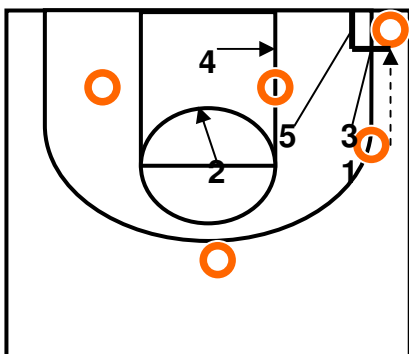


Diagrama 4

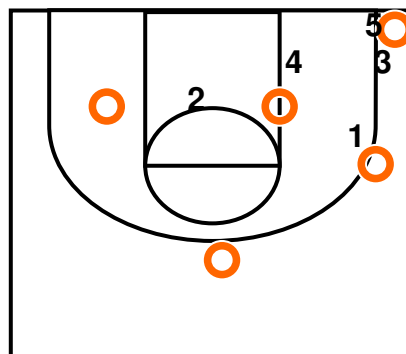


Diagrama 5

Si por el contrario la distancia entre **3** y el receptor es mayor a los tres pasos, deberá recuperarse sobre la posición del poste bajo, jugando por delante de cualquier jugador en esa posición. La defensa como se nota, se ha transformado en una zona match – up 1 – 1 – 3 . **4** si bien se mantendrá en su posición previamente se mostrará desde la línea final sobre el poste bajo hasta tanto **3** se responsabilice por él. **1** jugará negando el pase de retorno desde la esquina y **2** cubrirá el área del poste alto. Las compensaciones de esta defensa 1 – 1 – 3 se mantendrán hasta que se produzca el próximo atrape. Diagrama 6

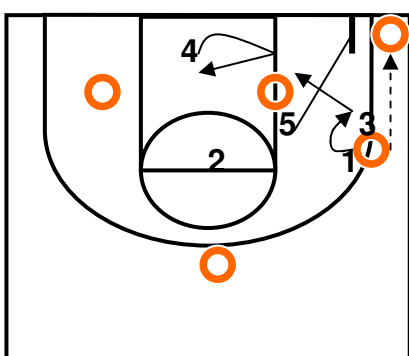


Diagrama 6

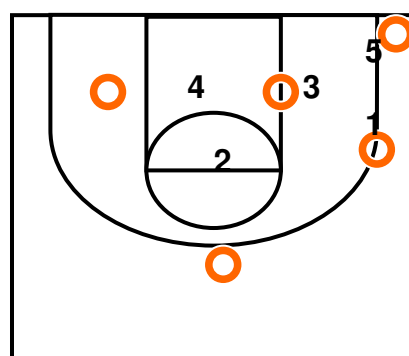


Diagrama 7

Cuando la pelota es pasada desde el atrape en el ala al poste alto, **2** es el primer responsable de toma al receptor, el forward mas cercano, en el Diagrama 8 el jugador **4**, es el responsable de prestar inmediata ayuda, mientras **5** y **3** cubren las dos posiciones del poste bajo.

**SE DEBE INSISTIR CON LOS JUGADORES QUE NINGÚN PASE DIRECTO DEBE SALIR DEL ATRAPE, UN PASE BLANDO Y CON PARABOLA DARA TIEMPO A LOS DEMAS JUGADORES A CUBRIR SUS ASIGNACIONES**

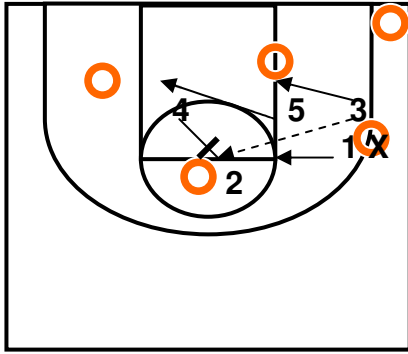


Diagrama 8

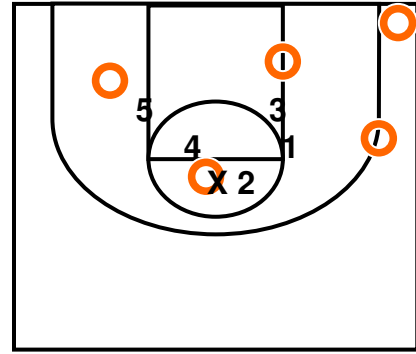


Diagrama 9

Cuando desde la base es abilitado el jugador estacionado en el poste alto, el forward mas cercano junto con 1 en este caso, serán los responsables de realizar el atrape intentando forzar que la pelota salga desde esa posición . Si la pelota ha entrado directa desde la base es en la mayoría de los casos por que el trabajo de 2 presionando al balón ha sido muy pobre. En el caso del Diagrama 10 es 3 el jugador mas cercano, por lo que llevará a cabo el atrape junto con 1.

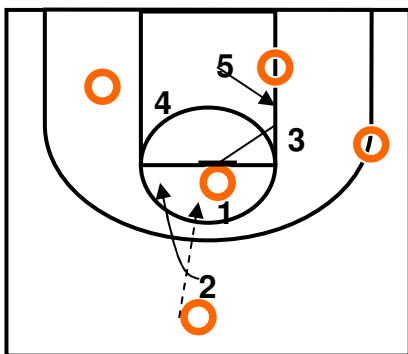


Diagrama 10

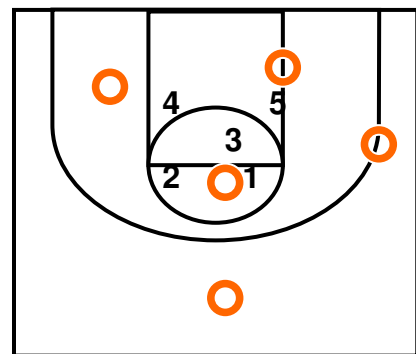


Diagrama 11

Finalmente cuando la pelota es pasada desde el atrape al otro lado de la cancha por arriba de la defensa, 2 que se encuentra como interceptor sobre la línea de foul y 4 que se encuentra como hombre de seguridad o *arquero*, son los responsables de ir por un atrape, 1 debe recuperar rápidamente sobre el poste alto tomando las responsabilidades de interceptor, 5 cubrirá el área del poste lado del lado de pelota convirtiéndose en interceptor y a partir de este momento 3 es el nuevo hombre de seguridad. 1 y 2 han intercambiado responsabilidades. Diagrama 12

